



## SuccessWriting 1

Willkommen beim VIP Coaching Club<sup>®</sup>

### In einer Gruppe ist man motivierter!

*„Allein ist der Mensch ein unvollkommenes Ding. Er muss einen zweiten finden, um glücklich zu sein“, war sich das Universalgenie Blaise Pascal (1623-1662) sicher. Selbst die Bibel mahnt, dass es nicht gut für den Menschen ist, allein zu sein.*

Insbesondere dann nicht, wenn er Ziele verfolgt.

Ein Ziel ist das, was Sie mit aller Kraft erreichen wollen. Überlegen Sie deshalb sehr genau, wofür Sie bereit sind, diese Kraft aufzubringen. Ihre Entscheidung, als Normalverdiener in weniger als einem Jahr Millionär sein zu wollen, ist kein Ziel, sondern unrealistisches Wunschdenken. Die Entscheidung, in dieser Zeit um ein Vielfaches mehr zu verdienen als zu Beginn, ist ein ehrgeiziges, aber realistisches Ziel.

**Machen Sie sich immer wieder bewusst, warum dieses Ziel für Sie so wichtig ist.** Einfach nur mehr Geld zu besitzen, wird Sie nicht glücklicher machen. Die Möglichkeiten, die sich durch ein Mehr an Geld ergeben, dagegen schon. Diese Vision, diese klare Vorstellung von

dem, was eines Tages sein wird, ist die treibende Kraft hinter Ihren Zielen. Sie ist so stark, dass Sie die Widerstände überwinden, mit denen jeder erfolgreiche Mensch auf seinem Weg zum Erfolg zu tun hatte.

Hand aufs Herz. Wie oft haben Sie sich genauso verhalten, wie hier gefordert und sind doch gescheitert? Ein Ziel nicht erreicht zu haben, fühlt sich weder gut an, noch fördert es die Motivation. Verständlich, wenn Sie den Mut verlieren und resignieren. Zu wissen, dass andere ähnliche Erfahrungen gemacht haben, wirkt dabei wenig tröstlich. Es kommt auf Sie an, doch sollten Sie die Hilfe anderer dabei nicht ausschlagen. Warum diese so wichtig ist, bringen höchst interessante Zahlen der „American Society of Training & Development“ zum Ausdruck<sup>1</sup>:

### **Die Wahrscheinlichkeit, ein Ziel zu erreichen, liegt bei:**

- **10 %**, wenn man eine Idee hat oder hört
- **20 %**, wenn Sie sich bewusst entscheiden, diese Idee anzunehmen
- **40 %**, wenn Sie sich entscheiden, die Idee umzusetzen
- **50 %**, wenn Sie konkret planen, wie Sie die Idee umsetzen
- **65 %**, wenn Sie sich gegenüber anderen verpflichten, die Idee umzusetzen
- **95 %**, wenn Sie anderen Personen eine „Überprüfungsvollmacht“ erteilen

Diese Zeilen beweisen eindrucksvoll, dass es nicht ausreicht, sich bewusst für etwas zu entscheiden. Selbst wenn Sie einen Plan erstellen, der detailliert festlegt, wie Sie Ihre Idee umsetzen wollen, reicht dies dafür ebenfalls nicht aus. Wenn Sie ehrlich zu sich sind, dann haben Sie diese Erfahrung gemacht. Viele von Ihren Plänen wurden inzwischen säuberlich in einem „To-Do-Ordner“ abgelegt, verbunden mit der Hoffnung, eines Tages jedes einzelne Ziel doch noch erreichen zu können.

Warum verdienen Sie noch immer nicht das Geld, das Sie sich zum Ziel gesetzt haben?

Warum fahren Sie noch nicht das Auto Ihrer Träume? Wieso wohnen Sie noch zur Miete?

Warum ziehen Ihre Kollegen auf der Karriereleiter an Ihnen vorbei, obwohl Sie schon viel länger im Unternehmen erfolgreich tätig sind? Warum arbeiten Sie nicht in dem Beruf, der Ihrem „Ruf“ entspricht?

Weil es immer einfacher ist, von seinen Zielen abzulassen als sie mit aller Kraft zu verfolgen!  
Der innere Schweinehund ist häufig stärker als der Wille.

Selbst wenn Sie sich bewusst für ein Ziel entscheiden und die konkrete Umsetzung planen, haben Sie nur eine Fifty-Fifty-Chance, durchzuhalten. **Die Wahrscheinlichkeit, das angestrebte Ziel zu erreichen, steigt allerdings fast auf das Doppelte an (95 Prozent), wenn Sie andere über Ihre Absichten unterrichten und sich ihnen gegenüber verpflichten, Ihre Idee umzusetzen.** Es müssen die „richtigen Personen“ sein. „Vertrauen ist gut, Kontrolle besser“ lehrt eine Redensart. Wenn es diese Kontrollfunktion gibt, haben Sie die größten Chancen, alles zu erreichen. **Es handelt sich dabei um eine Selbstverpflichtung und nicht um ein Druckmittel.** Menschen, denen Sie sich gegenüber verpflichten, Ihre Ziele zu erreichen, setzen Sie im bildlichen Sinne aufs richtige Pferd. Reiten müssen sie immer noch selbst. **Aber alles ist viel leichter und sicherer.**

Schließen Sie sich einer Gruppe von Menschen mit denselben Zielen an und Sie haben die Mit(st)reiter an Ihrer Seite, die Sie, um im Bild zu bleiben, aufs richtige Pferd setzen.

Wenn Sie reiten lernen wollen, fragen Sie einen Reitlehrer. Wenn Sie eine gute Suppe kochen wollen, fragen Sie einen Koch. Wenn Sie eine neue Frisur wollen, fragen Sie einen Friseur. Sie fragen einen Versicherungsfachmann, um sich und Ihre Familie richtig abzusichern. **Wenn Sie erfolgreicher werden wollen, dann fragen Sie die Mitglieder im VIP-Club.**

Menschen sind Möglichkeitsdenker. Wir können erreichen, was wir für möglich halten. Ein finanziell armer Mensch hält es für gewöhnlich nicht für möglich, zu viel Geld zu kommen. Ihn also danach zu fragen, wie Sie reich werden können, macht wenig Sinn. **Wir lernen am besten von Experten, die den Weg gegangen sind, den wir bereit sind zu gehen.** Fragen Sie einen Profi und der Profi(t) stimmt! **Diese Ratgeber finden Sie im VIP-Club.** Keine Sorge. Alles Menschen, die genau wissen, wo anderen der Schuh drückt.

Das setzt auch voraus, dass Sie sich als „Unternehmer“, der etwas unternehmen will, von Bedenkenträgern fernhalten. Das sind Menschen, die in allem was Sie gedenken zu tun,

Bedenken äußern. Als Kind haben Sie sicher mal auf einem Tisch gestanden, davor stand Ihr Spielgefährte. Dabei werden Sie die Erfahrung gemacht haben, dass es um ein Vielfaches einfacher war, wenn er Sie vom Tisch heruntergezogen hat, als Sie ihn hätten heraufziehen können. Sie brauchten sehr viel Kraft, er nur einen Ruck. Diese Analogie können Sie aufs Leben übertragen. Es ist so leicht, sich von anderen herunterziehen zu lassen und so ihre negative Grundstimmung anzunehmen. Viel schwerer ist es, in schwierigen Zeiten den Blick über den Tellerrand zu heben und die wunderbaren Möglichkeiten, die das Leben bietet, zu nutzen. Diese „über den Tellerrand-Schauenden“ finden Sie unserem Club. **Hier treffen sich Gleichgesinnte zum regen Erfahrungs- und Energieaustausch.** Nicht nur für Ihren Wohlstand eine wichtige Eigenschaft, sondern im Besonderen auch für Ihre Gesundheit.

Wissenschaftler aus den USA, England und Australien halten es nicht mehr für ausgeschlossen, dass ein gutes Sozialleben für das Wohlbefinden und die Gesundheit eines Menschen noch wichtiger sein kann als die richtige Ernährung oder ausreichender Sport. Dazu sagt Prof. Dr. Alex Haslam von der Universität Exeter<sup>2</sup>: *„Der Mensch ist ein soziales Wesen, das in Gruppen lebt und sich auch in Gruppen entwickelt hat. Die Gruppe gibt uns das Gefühl sozialer Identität, die wichtig für Erfüllung im Leben ist. Gruppen sind daher zentral für Gehirnfunktionen, Gesundheit und Wohlergehen.“* Das sieht der Wiener Psychologe Dr. Gerald Gatterer ebenso: *„Sozialkontakte fördern die Immunabwehr und machen den Körper resistenter, etwa gegen Grippeviren.“*

Diese Erkenntnisse sind neuester Natur. Kaum vorstellbar, dass der Bestseller-Autor Napoleon Hill (1883-1970) bereits um diese gesundheitsfördernde wie lebensverlängernde Eigenschaft von Gruppen wusste. Der US-amerikanische Schriftsteller beobachtete über einen längeren Zeitraum das Leben und Verhalten der Millionäre und schrieb darüber seinen Bestseller: „Denke nach und werde reich“. Seit 1937 wurde es mehr als 60 Millionen Mal verkauft. Darin beschreibt er, welche (unsichtbare) Kraft von Gruppen ausgeht. Deshalb empfahl er den Zusammenschluss von Gleichgesinnten, die sich gegenseitig beim Erreichen ihrer Ziele unterstützen. Diese nach ihm benannten „Mastermind-Gruppen“ nutzen insbesondere vermögende Menschen, um ihre Erfahrungen miteinander auszutauschen. Dabei ist es nie zu spät. Gruppen sind auch im Alter ein Lebenselixier, das unser Gehirn auf Trab hält. Ökonomen der Universität Zürich haben den Zusammenhang von

Renteneintrittsalter und Todeszeitpunkt untersucht. Sie kamen zu einem desaströsen Ergebnis<sup>3</sup>. Demnach bezahlt eine signifikante Zahl an Männern ihre frühe Verrentung mit dem Leben. Mit anderen Worten: Wer früher in Rente geht, ist eher tot. Die Forscher vermuten, dass es mit den sich veränderten Lebensgewohnheiten zu tun hat.

**Wer sich einer Gruppe anschließt, beugt diesem Risiko vor.** Raus aus dem Ruhestand, hinein in den Unruhestand. Ihr Gehirn dankt es Ihnen. „*Das Gehirn ist vergleichbar mit einem Muskel. Je besser es trainiert ist, desto besser klappt die Sache*“, sagt der Hirnforscher an der Universität München, Prof. Dr. Ernst Pöppel<sup>4</sup>. „*Wir können uns auch mit 100 Jahren noch eine neue Sprache aneignen ... Das Gehirn noch mal herauszufordern, dafür ist es nie zu spät*“, führt er weiter aus. Der VIP Coaching Club<sup>®</sup> ist ein internationales Netzwerk von erfolgsorientierten Menschen. Es gibt viele Erfolgs-Coaches im Internet, die mit ihren Programmen gute Angebote im Netz haben und jeder kann für sein Bedürfnis etwas finden. Bei diesen Programmen ist aber eines meist gleich - es gibt das eine oder andere Event, Schulungen oder Kongresse - **aber vor Ort sind Sie letzten Endes auf sich selbst gestellt.**

Wir bieten mit regionalen **Coaching-Clubs eine zusätzliche Plattform** für diejenigen, denen es eine Hilfe ist, sich **regelmäßig zu treffen** - Erfahrungen und Tipps auszutauschen, sich gegenseitig zu motivieren, gemeinsame Projekte ins Leben zu rufen und vieles andere mehr. Der VIP Coaching Club<sup>®</sup> ist die **Verknüpfung im Netz** und in **Real Life**. Diese Mischung macht's! **Werden Sie ein Teil davon! Was finden Sie bei uns?** Hochmotivierte Menschen! **Wir tauschen uns aus, bestärken und empfehlen uns gegenseitig, hören uns zu, bekommen und geben Tipps, machen uns gegenseitig Mut! Kurzum, wir sind ein Zusammenschluss von Gleichgesinnten, die sich gegenseitig beim Erreichen ihrer Ziele unterstützen.** Alle Teilnehmer wachsen über sich hinaus, indem sie sich gegenseitig herausfordern, Ideen brainstormen und einander helfen. Wir nennen dieses Prinzip "**MasterBrainCircles<sup>®</sup>**"

## **In einer Gruppe ist man motivierter!**

Jeder von uns hat schon diese Kraft erlebt. Sie haben sich z. B. mit Freunden oder Arbeitskollegen zusammengesetzt, um eine Lösung für ein Problem zu finden. Gemeinsam haben Sie dann ein Ergebnis gefunden, auf das keiner alleine gekommen wäre. **Die Gruppe**

**hat etwas Größeres entwickelt.** Die "*MasterBrainCircles*<sup>®</sup>" helfen allen Teilnehmern, gegenseitig Möglichkeiten zu sehen, über welche der einzelne noch nie nachgedacht hatte.

Soziale Studien zeigen, dass Menschen sich umso glücklicher fühlen, **je größer ihr menschliches Netzwerk ist.** Es macht einfach mehr Spaß in einer Gruppe von erfolgsorientierten Menschen. In unserem Club finden Sie ein Netzwerk von Menschen, die sich gegenseitig helfen und empfehlen.

Je positiver Sie sich diesem Entwicklungsprozess stellen, desto schneller werden Sie in jeder Hinsicht **beREICHert**. Der einzige, der das noch verhindern kann, sind Sie selber. Also - es kann losgehen!

Liebe Grüße und eine gute Zeit,

**Ihr VIP Coaching Club-Team**

---

<sup>1</sup> <http://www.mitmagazin.com/downloads/MITMagazin-3-2016-net.pdf>

<sup>2</sup> <http://www.serviceseiten50plus.de/themen-fenster/gesellschaft/langseite-gesellschaft/article/freundschaften-und-soziale-kontakte-halten-gesund/>

<sup>3</sup> [http://www.t-online.de/wirtschaft/altersvorsorge/id\\_43334220/renteneintrittsalter-wer-frueher-geht-ist-eher-tot.html](http://www.t-online.de/wirtschaft/altersvorsorge/id_43334220/renteneintrittsalter-wer-frueher-geht-ist-eher-tot.html)

<sup>4</sup> <http://www.medical-tribune.de/fuer-patienten/artikeldetail/senioren-lernen-haelt-gehirn-fit.html>